

Quanto pagar no Vale-Alimentação e restaurante do seu time?

Com a ajuda da pesquisa Mais Valor, você descobre qual o preço médio das refeições e alimentos na sua região para oferecer um benefício mais competitivo para seus colaboradores.

Quero calcular



Confira o valor médio das refeições e cestas básicas da sua região

Selecione o estado e a cidade desejada:

Estado

MG



Cidade

Ticket®

Edenred

Brasília Horizonte

text=(

**Preço Médio para Benefícios de Refeição****R\$ 37,63** /diaPrato Feito
R\$ 25,03Self-service
R\$ 29,12Executivo
R\$ 41,06À la carte
R\$ 103,46**Preço Médio para Benefícios de Alimentação****R\$ 693,39** /mês

Mercados



Padarias



Açougues



Hortifrúti

Contratar on-line[\(https://contrate.beneficios.ticket.com.br/\)](https://contrate.beneficios.ticket.com.br/)**Ajustar valor do benefício**[\(https://www.tep.edenred.com/portal/tep/login/\)](https://www.tep.edenred.com/portal/tep/login/)

Temos a opção de benefícios certa para o seu time!

Preencha o formulário e nosso especialista entrará em contato com você.



(https



Ticket para seus colaboradores.

Compartilhe seus dados e logo falaremos com você!

Nome*

E-mail*

Telefone*

CNPJ ou CPF*

Tamanho da sua empresa*

Este site é protegido pelo reCAPTCHA e pelo Google Política de Privacidade (<https://policies.google.com/privacy>) e os Termos de Serviço (<https://policies.google.com/terms>) se aplicam. [FP25a]

Sou RH e quero um contato



(https



text=(

Ainda não fez seu cadastro no PAT?

Para economizar em encargos fiscais com os benefícios da sua equipe, você precisa estar cadastrado no Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT). Acesse o site do Ministério do Trabalho e realize seu cadastro!

Cadastre-se aqui (/contratar-ticket/pat/)

Mais conteúdos importantes pra você

Sobre a Pesquisa (/contratar-ticket/faq/ticket-alimentacao-e-restaurante/)

ABBT (<https://www.abbt.org.br/home>)

DIEESE (<https://www.dieese.org.br/>)

É muito fácil de contratar!



(<https://www.ticket.com.br/contratar-ticket/pesquisa-valor/>)



text=(

Quer contratar pelo WhatsApp?

Chama a gente aqui:

ua.me/551130035333?

%20OI%C3%A1!%20Gostaria%20de%20mais%20informa%C3%A7%C3%B5es.%20Pode%20

Prefere contratar pelo site?

É só clicar:

Compre on-line (<https://contrate.beneficios.ticket.com.br/>)

Já tem Ticket mas está com dúvidas?

Ligue para:

4003-9000 (tel:40039000)



(https



text=(
^

Para Empresas ^

Para Estabelecimentos ^

© 2025 TICKET BENEFÍCIOS - TODOS OS DIREITOS

A Ticket ^

Usamos cookies para obter informações estatísticas, melhorar sua experiência de navegação e para personalizar conteúdos e anúncios. Para mais informações, acesse nossa [Central de Privacidade. \(/politica-de-privacidade/\)](#).

[Termos de uso \(/termo-de-uso/\)](#).

Siga a Ticket nas redes sociais

(<https://www.facebook.com/ticketservicos/>)

(<https://br.linkedin.com/company/ticketservicos>)

(<https://www.youtube.com/ticketservicos>)

(https://www.instagram.com/ticket_servicos/)

(https://www.tiktok.com/@ticket_servicos)

(https://twitter.com/ticket_servicos)



(https